

# 2 Hell And Back



Choreographie: Rob Fowler & Kate Sala

Beschreibung: 32 count, 2 wall

Level: Beginner Line Dance

Musik: «If You're Going Through Hell» von Rodney Atkins

## **Rock side, shuffle across, side, ¼ turn r, shuffle across**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 3&4 Rechten Fuss weit über linken kreuzen - Linken Fuss etwas an rechten heranziehen und rechten Fuss weit über linken kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)
- 7&8 Linken Fuss weit über rechten kreuzen - Rechten Fuss etwas an linken heranziehen und linken Fuss weit über rechten kreuzen

## **Rock side, shuffle across, side, ¼ turn r, shuffle across**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 3&4 Rechten Fuss weit über linken kreuzen - Linken Fuss etwas an rechten heranziehen und rechten Fuss weit über linken kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
- 7&8 Linken Fuss weit über rechten kreuzen - Rechten Fuss etwas an linken heranziehen und linken Fuss weit über rechten kreuzen

## **Point & heel & touch, kick, coaster step, step, touch, back**

- 1&2 Rechte Fussspitze rechts auftippen - Rechten Fuss an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &3 Linken Fuss an rechten heransetzen und rechten Fuss nach vorn kicken
- 4&5 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 6-8 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fussspitze neben linkem Fuss auftippen - Schritt nach hinten mit rechts

# 2 Hell And Back



## **Shuffle back, coaster step, step-clap-step-clap-rock side-cross**

- 1&2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5& Schritt nach vorn mit links und klatschen
- 6& Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
- 7&8 Schritt nach links mit links, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss und linken Fuss über rechten kreuzen