

55 Ford



Choreographie: Sue Smyth
Beschreibung: 64 count, 4 wall
Level: Beginner Line Dance
Musik: «55 Ford» von The Refreshments
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Step, lock, step, scuff r + l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - LF hinter rechten einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - LF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - RF hinter linken einkreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Rock forward, back, kick/clap r + l + r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss nach vorn kicken/klatschen
- 5-6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss nach vorn kicken/klatschen
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss nach vorn kicken/klatschen

Back, close, step, hold, step, pivot ½ l, step, hold

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Halten

Step, lock, step, scuff l + r

- 1-8 Wie Schrittfolge 1, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Rock forward, back, kick/clap l + r + l

- 1-8 Wie Schrittfolge 2, aber spiegelbildlich mit links beginnend

55 Ford



Back, close, step, hold, step, pivot ¼ r, cross, hold

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7-8 Linken Fuss über rechten kreuzen – Halten

Side, behind, side, cross, side, hold, rock behind

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 7-8 LF hinter rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss

Side, behind, side, cross, side, hold, rock behind

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend