

Bad Habits



Choreographie: Maggie Gallagher & Gary O'Reilly

Beschreibung: 64 count, 2 wall

Level: Intermediate Line Dance

Musik: «Bad Habits» von Ed Sheeran

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Step, ¼ turn l/hitch, side, point, ¼ turn l, ½ turn l, back, touch forward/sit

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung links herum auf dem linken Ballen/rechtes Knie und rechte Hüfte anheben (9 Uhr)
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linke Fussspitze links auf tippen (Oberkörper nach rechts drehen und nach rechts schauen)
- 5-6 ¼ Drehung links herum und kleinen Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Rechte Fussspitze vor linker auf tippen/nach hinten links 'sitzen' und Knie beugen

Step, ½ turn r, back, touch forward, step, ½ turn l, shuffle back turning ½ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fussspitze vor rechter auf tippen
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)
- 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Step, hold & rock forward, back 2, rock back (with knee pops)

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- &3-4 Linken Fuss an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts/linkes Knie nach vorn - Schritt nach hinten mit links/rechtes Knie nach vorn
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts/linkes Knie nach vorn - Gewicht zurück auf den linken Fuss

Bad Habits



¼ turn l, hold & side, hold & rock side, behind-side-cross

- 1-2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Halten (3 Uhr)
&3-4 Linken Fuss an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts - Halten [auf '1-4' Schultern rollen, dabei linke etwas oben, rechte etwas unten]
&5-6 Linken Fuss an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
7&8 Rechten Fuss hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuss über linken kreuzen

Tag/Restart: In der 3. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen, die Brücke tanzen und dann von vorn beginnen)

Ende: Der Tanz endet hier in der 8. Runde - Richtung 9 Uhr; zum Schluss '¼ Drehung rechts herum und linkes Knie über rechtes anheben - Schritt nach vorn mit links/rechter Arm und Zeigefinger nach vorn auf 'you!' - 12 Uhr

Side, close, step, shuffle forward, rock forward, shuffle back turning ½ l

- 1-3 Schritt nach links mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen - Schritt nach vorn mit links
4&5 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
6-7 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
8&1 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

Walk 2, anchor step, back, reverse anchor step

- 2-3 2 Schritte nach vorn (r - l)
4&5 Rechten Fuss hinter linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
6 Schritt nach hinten mit links
7&8 Rechten Fuss über linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Bad Habits



Cross, sweep forward l + r, cross, ¼ turn l & cross, side

- 1-2 Linken Fuss über rechten kreuzen - Rechten Fuss im Kreis nach vorn schwingen
- 3-4 Rechten Fuss über linken kreuzen - Linken Fuss im Kreis nach vorn schwingen
- 5-6 Linken Fuss über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)
- &7-8 Linken Fuss an rechten heransetzen und rechten Fuss über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

Back, drag r + l, rock back/sit, step, locking shuffle forward

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss an rechten heranziehen
- 3-4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss an linken heranziehen
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts/nach hinten rechts 'sitzen' und Knie beugen - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 7 Schritt nach vorn mit rechts
- 8&(1) Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuss hinter linken einkreuzen und (Schritt nach vorn mit links)

Tag/Brücke

Side, touch, ¼ turn r, touch

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuss neben linkem auf tippen
- 3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss neben rechtem auf tippen (6 Uhr)