

Hearts And Flowers



Choreographie: Adrian Churm
Beschreibung: 32 count, 4 wall, Polka
Level: Beginner
Musik: «Hearts And Flowers» von Dave Sheriff

Heel Digs, Coaster Step, Heel Digs Coaster Step

1, 2 Rechte Ferse zweimal vorne antippen
3&4 RF zurück, LF neben RF, RF nach vorn
5, 6 Linke Ferse zweimal vorne antippen
7&8 LF zurück, RF neben LF, LF nach vorn

Right Shuffle, Left Shuffle, Cross Rock & Shuffle 1/2 Turn Right

1&2 RF nach vorn, LF neben RF, RF nach vorn
3&4 LF nach vorn, RF neben LF, LF nach vorn
5, 6 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
7&8 1/2-Drehung zurück rechts herum mit RF, LF, RF

Left Shuffle 1/2 Turn Right, Coaster Step, Charleston Step

1&2 1/2-Drehung vorwärts rechts herum mit LF, RF, LF
3&4 RF zurück, LF neben RF, RF nach vorn
5, 6 LF nach vorn, rechte Fussspitze vorne antippen
7, 8 RF zurück, linke Fussspitze hinten antippen

Charleston Step, Heel Toe Touches, 1/4 Turn Left

1, 2 LF nach vorn, rechte Fussspitze vorne antippen
3, 4 RF zurück, linke Fussspitze hinten antippen
5, 6 Linke Ferse vorne antipen, linke Fussspitze hinten antippen
7, 8 LF 1/4-Drehung links, rechte Fussspitze neben LF