

Irish Stew



Choreographie: Lois Lightfoot
Beschreibung: 32 count, 4 wall, Lilt, Polka
Level: Beginner / Intermediate Line Dance
Musik: «Irish Stew» von Sham Rock (126 BPM)

Side Switches, Clap 2x, Heel Switches forward, Clap x2

1&2 RFSp rechts auftippen (3:00), RF an LF heran setzen, LFSp linkes auftippen (9:00)
&3&4 LF an RF heran setzen, RFSp rechts auftippen (3:00), 2 mal Klatschen
5&6 RFFe vorne auftippen (12:00), RF an LF heran setzen, LFFe vorne auftippen
&7&8 LF an RF heran setzen, RFFe vorne auftippen, 2 mal klatschen

Shuffle forward R, Rock Step, Coaster Step, Step Turn 1/2 L

1&2 RF Schritt nach vorn (face 12:00), LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
3, 4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn
7, 8 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 6:00)

Cross Rock R, Chasse R, Cross Rock L, Chasse L

1, 2 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach rechts (9:00)
5, 6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach links (3:00)

Toe Touches, Sailor Step, Toe Touches, Sailor Step with 1/4 Turn L

1, 2 RFSp vorne auftippen (face 6:00), RFSp rechts auftippen (9:00)
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
5, 6 LFSp vorne auftippen (face 6:00), LFSp rechts auftippen (3:00)
7&8 LF hinter RF kreuzen, 1/4 Drehung links herum (face 3:00) und RF Schritt nach rechts, LF Schritt kleiner Schritt nach vorn