

# Lord Help Me



Choreographie: Marie Sørensen  
Beschreibung: 32 count, 4 wall  
Level: Beginner / Intermediate Line Dance  
Musik: «Lord Help Me Be The Kind Of Person» von The Bellamy Brothers

## **Rhumba, left, rhumba right, walk, walk, coaster cross**

1+2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts  
3+4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück  
5-6 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück  
7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

## **Stomp, swivel, behind, side, cross, point, touch, point, behind, side, cross**

1+2 RF vorn aufstampfen, rechte Ferse nach rechts und wieder zurück drehen  
3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor linken kreuzen  
5+6 Linke Spitze links aussen auftippen, linke Spitze neben RF auftippen, linke Spitze links aussen auftippen  
7+8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## **Side-Behind R-L, ¼ Turn R & Shuffle Fwrd R, Step L, ¾ Turn R, Side Shuffle L**

1-2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen  
3+4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts  
5-6 LF Schritt vorwärts und ¾ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)  
7+8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

## **Back rock, recover, monterey 1/4 turn, back rock, recover, kick ball cross**

1-2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF  
3+ Rechte Fußspitze rechts auftippen und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen  
4 Linke Fußspitze links auftippen  
5-6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF  
7+8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen