

No Remorse



Choreographie: Simon Ward & Niels Poulsen
Beschreibung: 64 count, 2 wall
Level: Intermediate Line Dance
Musik: «Not Your Man» von Teddy Swims

Rock across, behind-side- $\frac{1}{8}$ turn l, rock forward, behind- $\frac{3}{8}$ turn r-step

- 1-2 Rechten Fuss etwas über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 3&4 Rechten Fuss im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links, $\frac{1}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (10:30)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 7&8 Linken Fuss hinter rechten kreuzen - $\frac{3}{8}$ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, $\frac{1}{2}$ turn l, $\frac{1}{2}$ turn l, step-heels bounces turning $\frac{1}{2}$ l, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 3-4 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Beide Hacken 2x heben und senken, dabei jeweils eine $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, Gewicht bleibt rechts (3 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Walk 2- $\frac{1}{4}$ turn l-close-knee pop, locking shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ r

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- &3 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, kleiner Sprung nach rechts mit rechts und linken Fuss an rechten heransetzen (12 Uhr)
- &4 Beide Knie nach vorn und wieder zurück (Gewicht am Ende links)
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuss hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)

No Remorse



Locking shuffle forward, rock forward, back, drag & walk 2

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuss hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 5-6 Großen Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss an rechten heranziehen (Oberkörper nach rechts öffnen)
- &7-8 Linken Fuss an rechten heransetzen und 2 Schritte nach vorn (r - l)

Restart: In der 5. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

Touch-back-heel & touch-back-heel & step, 1/8 turn r/flick, locking shuffle forward

- 1& Rechten Fuss neben linkem auftippen und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 2& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuss vorn aufsetzen
- 3& Rechten Fuss neben linkem auftippen und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 4& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuss vorn aufsetzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - 1/8 Drehung rechts herum und linken Fuss nach hinten schnellen (7:30)
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuss hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

Rock forward, behind-side-cross, lunge side turning 1/4 r, 1/2 turn r, 1/2 turn r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 3&4 Rechten Fuss im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuss über linken kreuzen
- 5-6 Druckvollen Schritt nach links mit links - 1/4 Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuss (10:30)
- 7-8 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts

No Remorse



Rock forward & rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r, step, pivot $\frac{1}{2}$ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
&3-4 Linken Fuss an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts -
Gewicht zurück auf den linken Fuss
5&6 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss an
rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit
rechts (4:30)
7-8 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen,
Gewicht am Ende rechts (10:30)

Cross, $\frac{3}{8}$ turn l, shuffle back, rock back, $\frac{1}{2}$ turn l, $\frac{1}{2}$ turn l

- 1-2 Linken Fuss über rechten kreuzen - $\frac{3}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach
hinten mit rechts (6 Uhr)
3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen und
Schritt nach hinten mit links
5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
7-8 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung
links herum und Schritt nach vorn mit links
1 Rechten Fuss im Kreis nach vorn schwingen und (etwas über rechten
kreuzen)

**Ende: Der Tanz endet hier nach der 6. Runde - Richtung 12 Uhr. Zum Schluss:
Rechten Fuss im Kreis nach vorn schwingen und etwas über rechten kreuzen/Pose**