

Second Hand Hart



Choreographie: Maggie Gallagher
Beschreibung: 64 count, 4 wall
Level: Intermediate Line Dance
Musik: «Second Hand Heart» (ft. Kelly Clarkson) von Ben Haenow
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen

Touch & cross, side, sailor step turning $\frac{1}{4}$ l, step, $\frac{1}{2}$ turn r, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1&2 RF neben linkem auf tippen - RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- 4&5 LF hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 6-7 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
- 8& $1\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l, $\frac{1}{4}$ turn l, sailor step

- 2-3 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 4& $5\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
- 6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und großen Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr)
- 7&8 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF

Restart: In der 2. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

Rock across, shuffle in place turning full r, rock forward-jump back, back

- 1-2 RF etwas über linken kreuzen, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- &7-8 Sprung nach schräg links hinten mit links und nach rechts mit rechts - Schritt nach hinten mit links

Second Hand Hart



Rock back, kick-ball-change, Dorothy steps r + l

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links
- 5-6 & Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - LF hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
- 7-8& Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuss hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links

Rock side & rock side, cross, ¼ turn l, shuffle back turning ½ l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- &3-4 Rechten Fuss an linken heransetzen und Schritt nach links mit links, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 5-6 LF über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Walk 2, anchor step, back 2, coaster step

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Rechten Fuss hinter linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Rock forward-back-touch forward-hip bumps & rock forward & point & point

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- &3 Schritt nach hinten mit rechts und linke Fussspitze vorn auftippen
- &4 Hüften nach oben und wieder zurück schwingen
- &5-6 Linken Fuss an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- &7 Rechten Fuss an linken heransetzen und linke Fussspitze links auftippen
- &8 Linken Fuss an rechten heransetzen und rechte Fussspitze rechts auftippen

Second Hand Hart



Sailor step, behind-side-cross-jump back, back, coaster step

1&2 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF

Ende: Der Tanz endet hier; am Schluss auf '1&2' eine ¼ Drehung R- herum ausführen - 12 Uhr

3&4 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen

&5-6 Etwas nach rechts drehen, Sprung nach schräg rechts hinten mit rechts und nach links mit links - Schritt nach hinten mit rechts

7&8 Wieder nach vorn drehen und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links