

Telling On My Heart



Choreographie: Ria Vos

Beschreibung: 32 count, 2 wall

Level: Intermediate Line Dance

Musik: «Telling On My Heart» von Casey Donahew

Step, step-pivot ½ r-step, ½ turn l-½ turn l-¼ turn l/sways, scissor step-side

1-2& Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links und ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)

3-4& Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts sowie ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links

5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen (3 Uhr)

7& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuss an rechten heransetzen

8& Rechten Fuss über linken kreuzen und Schritt nach links mit links

⅛ turn r, back-touch across-step, ⅛ turn r/cross-side-behind, back, behind-¼ turn r-step-pivot ½ r

1-2& ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit rechts - Schritt nach hinten mit links und rechte Fussspitze links von linker auftippen (4:30)

3-4& Schritt nach vorn mit rechts - ⅛ Drehung rechts herum, linken Fuss im Kreis nach vorn schwingen und über rechten kreuzen sowie Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)

5-6 Linken Fuss hinter rechten kreuzen - Rechten Fuss im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts

7& Linken Fuss im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen sowie ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

8& Schritt nach vorn mit links und ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)

Restart: In der 5. Runde - Richtung 4:30 - nach '1-2&' abbrechen, ⅛ Drehung rechts herum und von vorn beginnen - 6 Uhr)

Telling On My Heart



½ turn r, locking shuffle back r + l, rock back-½ turn l-¼ turn l-cross (Option: Turning 1¾ l)

- 1-2& ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss im Kreis nach hinten schwingen, Schritt nach hinten mit rechts und linken Fuss über rechten einkreuzen (9 Uhr)
- 3-4& Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss im Kreis nach hinten schwingen, Schritt nach hinten mit links und rechten Fuss über linken einkreuzen
- 5-6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
- 7& Gewicht zurück auf den linken Fuss, ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
- 8& ¼ Drehung links herum, Schritt nach links mit links und rechten Fuss über linken kreuzen (12 Uhr)

Side, behind-cross-side, behind-side-cross, cross-touch behind-back, ¼ turn r/behind-¼ turn r

- 1-2& Großen Schritt nach links mit links - Rechten Fuss hinter linken und linken Fuss über rechten kreuzen
- 3-4& Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss hinter rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6& Linken Fuss über rechten kreuzen - Rechten Fuss im Kreis nach vorn schwingen, über linken kreuzen und linke Fussspitze hinter rechtem Fuss auftippen
- 7-8& Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum, rechten Fuss im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen sowie ¼ Drehung rechts herum und linken Fuss an rechten heransetzen (6 Uhr)