

# Train Wreck



Choreographie: Niels Poulsen  
Beschreibung: 48 count, 2 wall  
Level: Improver Line Dance  
Musik: «Can't Let Go» von Jill King

## **Stomp forward, stomp, ¼ Monterey turn r, heel, hook**

- 1-2 Rechten Fuss vorn aufstampfen - Linken Fuss neben rechtem aufstampfen
- 3-4 Rechte Fussspitze rechts auftippen - ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuss an linken heransetzen (3 Uhr)
- 5-6 Linke Fussspitze links auftippen - Linken Fuss an rechten heransetzen
- 7-8 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuss anheben und vor linkem Schienbein kreuzen

## **Step, touch behind, back, kick, back, lock, back, hold**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fussspitze hinter rechtem Fuss auftippen
- 3-4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss nach vorn kicken
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss über rechten einkreuzen
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Halten

## **Rock back, ½ turn r, hold, rock back, ¼ turn l, hold**

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - Halten (9 Uhr)
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Halten (6 Uhr)

## **Rock back, side, hold l + r**

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 3-4 Grossen Schritt nach links mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 7-8 Grossen Schritt nach rechts mit rechts - Halten

# Train Wreck



## Behind, side, cross, sweep forward, cross, side, behind, sweep back

- 1-2 Linken Fuss hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Linken Fuss über rechten kreuzen - Rechten Fuss im Kreis nach vorn schwingen
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 7-8 Rechten Fuss hinter linken kreuzen - Linken Fuss im Kreis nach hinten schwingen

## Behind, side, step, hold, rocking chair

- 1-2 Linken Fuss hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss

## Tag/Brücke (nach Ende der 1., 3. und 7. Runde - 6 Uhr)

### 1: Heel grind turning $\frac{1}{4}$ r, rock back 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fussspitze zeigt nach links) -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (rechte Fussspitze nach rechts drehen) (9 Uhr)
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 5-8 Wie 1-4 (12 Uhr)

### 2: Step, lock, step, hold, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, step, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuss hinter rechten einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit links -  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Halten