

We Only Live Once



Choreographie: Robbie McGowan Hickie
Beschreibung: 64 count, 4 wall
Level: Intermediate Line Dance
Musik: «We Only Live Once» von Shannon Noll
Hinweis: Der Tanz beginnt 32 Taktschläge nach Einsatz des Gesangs

Walk 2, step-pivot ½ r-step, walk 2, step-pivot ½ l-step

- 1-2 2 Schritte nach vorn (l - r)
3&4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)
7&8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

Dorothy steps l + r, rock forward, coaster cross

- 1-2& Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuss hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links
3-4& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuss hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen und linken Fuss über rechten kreuzen

Side, behind-side-heel & touch-side-heel & cross, ¼ turn r, ¼ turn r

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss hinter rechten kreuzen
&3 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auftippen
&4 Linken Fuss an rechten heransetzen und rechten Fuss neben linkem auftippen
&5 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auftippen
&6 Linken Fuss an rechten heransetzen und rechten Fuss über linken kreuzen
7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)

We Only Live Once



Rock across, chassé l turning $\frac{1}{4}$ l, $\frac{1}{2}$ turn l, $\frac{1}{2}$ turn l, Mambo forward

- 1-2 Linken Fuss über rechten kreuzen, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 3&4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
- 5-6 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
- 7&8 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss und Schritt nach hinten mit rechts

Back 2, sailor step, sailor step turning $\frac{1}{4}$ r, shuffle forward

- 1-2 2 Schritte nach hinten (l - r)
- 3&4 Linken Fuss hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 5&6 Rechten Fuss hinter linken kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum, linken Fuss an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, kick-ball-step, heel & heel & locking shuffle forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 3&4 Rechten Fuss nach vorn kicken - Rechten Fuss an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuss an linken heransetzen
- 6& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuss an rechten heransetzen
- 7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuss hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts

Rock across-side-rock across-side-cross, $\frac{1}{4}$ turn l, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l

- 1-2& Linken Fuss über rechten kreuzen, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss und Schritt nach links mit links
- 3-4& Rechten Fuss über linken kreuzen, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Linken Fuss über rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

We Only Live Once



Mambo forward, coaster step, rock forward, shuffle back turning ½ r

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss und Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)